

# GEPÄCKVORBEREITUNG

- 1 15 min SCHÖNES GESICHT**  
Geeignet für alle Hauttypen. Eine enzymhaltige Maske-Peeling mit dem Ziel der sofortigen Erfrischung der Haut.
- 2 15 min SEIDENER KÖRPER**  
Ein entschlackendes Peeling, das die toten Körperzellen der Haut entfernt. Die ist vor jeder Körpertherapie zu empfehlen.
- 3 15 min ÖLE UND MEERESSALZE**  
Erfrischen Sie sich durch einen tiefgehenden Körper - Peeling mit reinen und natürlichen Olivenöl und dicken Meeres - Salz.
- 4 15 min SCHWEBENE ARM - UND BEINGLIEDER**  
Nach einem stundenlangen Flug entspannen Sie ihre Hände und Füße durch eine beruhigende Massage.

# REISE

- 1 25 min GESICHT FEUCHTIGKEIT THERAPIE IM ANSCHLUSS EINES SONNENBADES - MILOS**  
Genießen Sie die wohltuenden Eigenschaften der Aloe Vera, die auf ihre Haut befeuchtend und schmerzlindernd durch eine Mini-Gesichtstherapie wirkt.
- 2 25 min ALGENTHERAPIE - NAXOS**  
Eine Körpermaske basiert auf Meeresalgen, reichhaltig an Metallen, Spurenelementen, Vitaminen und Jod geeignet zur Gewichtsverminderung und Entschlackung.
- 3 25 min SCHLAMMMASKE - SYROS**  
Ein eingewickelter Körper mit Schlamm, der den Körper von allen Schmerzen befreit, extra effektiv für Reuma, Arthritis (Gelenkentzündung) Überanstrengung, Muskelschmerzen und Hautkrankheiten.
- 4 25 min MASSAGE IHRER WAHL - TINOS**  
Eine individuelle Therapie für jedes Alter. Diese Massage passt sich Ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnisse an.
- 5 25 min GLÄNZENDE AUGEN - SIFNOS**  
Eine Therapie speziell ausgearbeitet für den empfindlichen Bereich der Augen. Eine Zusammenstellung einer technischen Massage und antifalten Maske, speziell geeignet für die Verminderung von Alterserscheinungen.

# (Gesichtstherapie)

# AUFENTHALT

# (Körpermassagen)

- 1 50 min REINIGUNGSTHERAPIE - IKARIA**  
Eine entzündungshemmende Gesichtsbildung, die die Haut bis in die Tiefe reinigt und Feuchtigkeit spendet und so eine wunderbare, weiche Haut hinterlässt.
- 2 50 min TIEFREINIGUNG - CHIOS**  
Seine vollständige bereichernde Gesichtstherapie basiert auf Vitamine. Müdigkeitserscheinungen verschwinden und der Haut wird das Gefühl der Frische wieder zurückgegeben.
- 3 50 min KÄLTETHERAPIE - AMORGOS**  
Sofortige Ergebnisse des Wiederaufbaus gleich nach der ersten Therapie. Schenken Sie Ihrem Gesicht die verlorene Vitalität und den Glanz durch eine Behandlung basiert auf straffende Kältetherapie zurück.
- 4 50 min DEM ALTER ENTGEGEN - SKIATHOS**  
Eine erfolgreiche Gesichtstherapie gegen Alterserscheinungen. Diese Therapie fördert den natürlichen Wiederaufbau der Haut und gleichzeitig das Immunsystem. Verfeinert ebenfalls die Hautfalten und lässt Alterserscheinungen verschwinden.

- 1 70 min KRETISCHE MASSAGE**  
Eine tiefgehende Massage von Kopf bis Fuss. Sie basiert auf das kretischen Olivenöl, Orangenessenz und Raki (kretischen Schnaps) Reisen Sie mit uns zurück in die Vergangenheit mit althergeholten Techniken, mit dem Ziel der Erfrischung und des Gleichgewichts zwischen Körper und Geistes.
- 2 50 min ENTSPANNUNGSMASSAGE - PAROS**  
Seine geeignete Wahl für alle, die zum ersten Mal eine Massage ausprobieren. Eine klassische Technik auf die alle anderen Techniken der westlichen Welt basieren. Die Therapeuten benutzen einen leichten bis mittelstarken Druck in Verbindung mit aromatischen Ölen, um auf diesem Weg den Körper zu der bestmöglichen Entspannung zu führen.
- 3 50 min MASSAGE FÜR SPORTLER - ANAFI**  
Spezielle Massage für Sportler, aber auch für jeden, der ein stärkeres Ergebnis erwünscht. Bei dieser Therapie werden bestimmte Öle benutzt, die in Verbindung mit passiven Dehnungen, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht der Muskeln fördern. Geeignet für Frauen und Männer.
- 4 45 min RÜCKEN, NACKEN UND KOPFMASSEGE - PATMOS**  
Eine fantastische Verbindung der asiatischen Philosophie und der klassischen Massagetechnik, um Sie von dem Alltagsstress zu entspannen. Die speziellen Drucktechniken, die auf Kopf und Nacken ausgeübt werden, helfen Ihnen Körper und Geist zu entspannen.
- 5 40 min ZELLULITIS - MASSAGE - KALYMNOS**  
Eine spezielle Massage um die Zellulitis zu bekämpfen und die Ausbreitung dieser unschönen Orangenhaut an Bauch, Hüften und Oberschenkeln zu verhindern. Verstärkt die Durchblutung und kräftigt das Lymphdrüsen system.
- 6 2X50 min MASSAGE FÜR PAARE - SKOPELOS**  
Wir laden Sie auf eine romantische Reise der Gefühle, speziell gedacht für Neuvermählte und Paare. Aromatische Öle verheirateten mit den feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften des Mandelöles versprechen Ihnen Sie weit weg vom Alltagsstress zu verführen. Eine unvergessliche Erinnerung!
- 7 60 min VULKANSTEINE - SANTORINI**  
Holistische Alternativtherapie mit heißen Basalt-Steinen. Die therapeutische Verbindung der Öle mit der Entspannungstechnik, die das Nervensystem beruhigt und ins Gleichgewicht bringt. All das bietet Ihnen Wohlfühlen und Wiederbelebung.

# SEHENSWÜRDIGKEITEN

- 1 85 min MITTELMEERRITUAL - RHODOS**  
Eine Therapie mit unserer Unterschrift, die Sie in all unseren Spa-Anlagen in ganz Griechenland finden werden. Ein vollständiger Körperpeeling mit Lavendel, so dass die Haut die Wohltat des Mittelmeeres aufnehmen kann. Diese unglaubliche Zusammenstellung folgt eine Massage mit einer Mischung aus aromatischen Ölen. Lassen Sie sich verführen...
- 2 75 min DIE REISE DES ODYSSEUS - KOS**  
Ein einmaliger Genuss für Männer, der eine individuelle Körpermassage mit einer kurzen feuchtigkeitsspendenden Gesichtsmassage folgt. Während der Therapie wird Kosmetik, speziell für Männer entwickelt, benutzt, um so eine vollständige Therapie zu erreichen.
- 3 105 min DIE ABSOLUTE REISE - AEGEO SPAS**  
Eine göttliche Erfahrung für Körper und Gesicht. Aromatische Öle tanzen auf ihrem Körper in Zusammenstellung mit den Sinnen und den Aromas, so dass eine paradiesische Ruhe entsteht. In diesem Rhythmus geht es weiter mit einer pflegenden Massage bereichert mit Rosenblütenölen, um dann den Höhepunkt einer vollständigen Therapie für Lippen und Augen zu erreichen.

# MEIN SCHÖNES ZUHAUSE

- 1 20 min VANILLENDUFT - KEA**  
Das süße Vanillenaroma in Verbindung mit den pflegenden Eigenschaften des Honigs, wandelt diese Körpermassage in eine Therapie der Sinne um.
- 2 20 min FRISCHE DER ALOE - POROS**  
Eine beruhigende Therapie auf Grund der schmerzlindernden Eigenschaften der Aloe Vera. Eine Körpermaske geeignet zur Hydratation und Pflege nach dem Sonnenbrand.
- 3 20 min SCHOKOLADENHOCHGENUSS - SYMI**  
Seine genüssliche Körpermassage, die auf Schokolade basiert. Das Aroma und die cremartige Struktur umarmen den Körper und bieten gleichzeitig Feuchtigkeit und Pflege. Geeignete Therapie für Kinder.
- 4 20 min GESICHTSMASSEGE - IOS**  
Runden Sie ihre Reise mit einer entspannenden, einmaligen Gesichtsmassage ab.

spa  
menu

WAECEN SIE IHRE PERSOENLICHE THERAPIE DIE IHNEN SEFFELT UND...  
...BEREITEN SIE SICH VOR FUER EIN TAG

IM... **Aegeo** SPAS